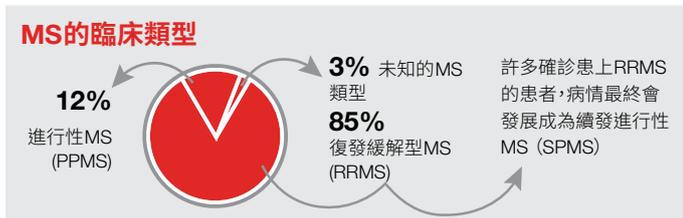


多發性硬化症 重要事實和數據



多發性硬化症 (MS) 是一種攻擊中樞神經系統 (大腦、脊髓和視神經) 的慢性疾病。MS 病況的進展、嚴重程度和具體症狀無法預測。MS 是一種終生疾病，目前尚未找到治愈方法。但是，在治療和控制 MS 方面，醫生和科學家每天都有新的發現。

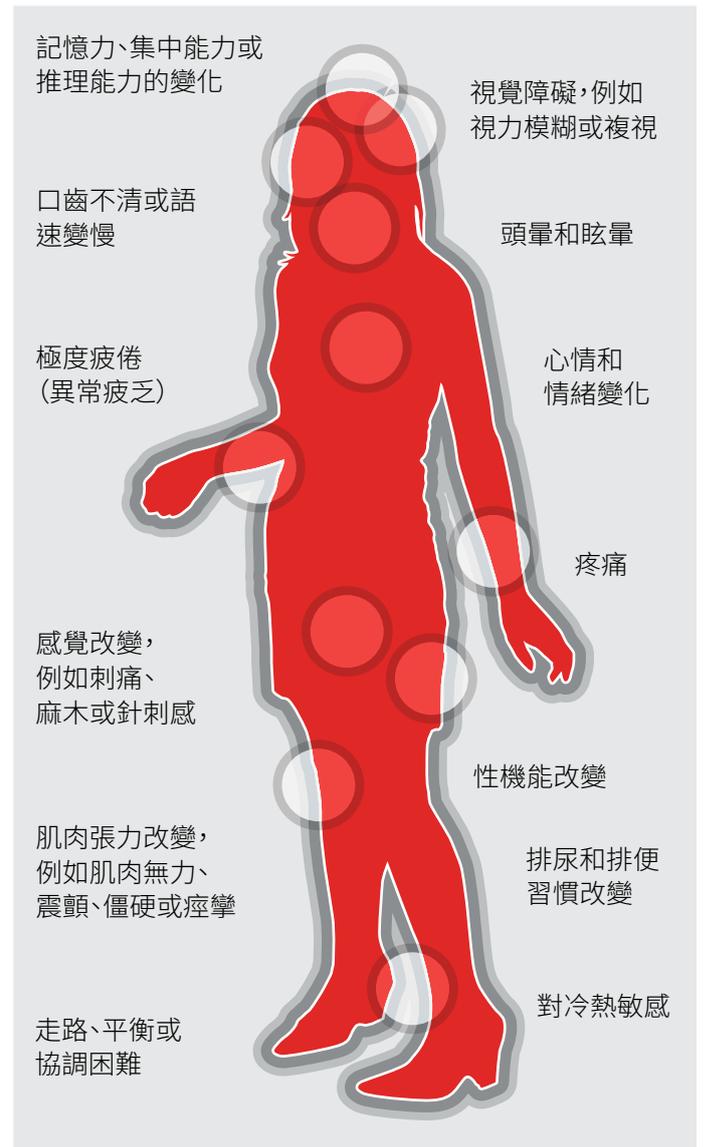
關於MS的事實



MS 的常見症狀

MS 的症狀有些可以看見，有些看不見，並且無法預料，也因人而異。即使在同一患者身上，症狀也會時時有所不同。

症狀包括：



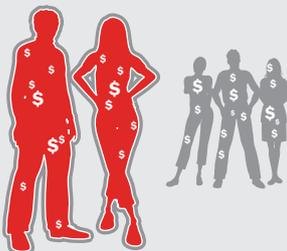
MS 帶來的經濟和個人成本

\$1,750,000,000

據估計，2017年MS給澳洲社區帶來的疾病成本達**17.5億**澳元的損失。

2017年，每一名MS患者的平均成本*為**68,382**澳元。

與帕金森氏病或中風後第一年的成本類似...



...是二型糖尿病的**三倍**



*包括個人和社會成本



在構成MS總成本的所有各種分類成本中，**工資損失**目前僅佔MS經濟負擔的**32%**，**2010年約為50%**。

平均而言，在2017年，澳洲MS患者的**生活質量**比澳洲總體人口**低31%**。



與沒有殘疾的MS患者相比，有**嚴重殘疾**的MS患者的生活質量**低41%**。



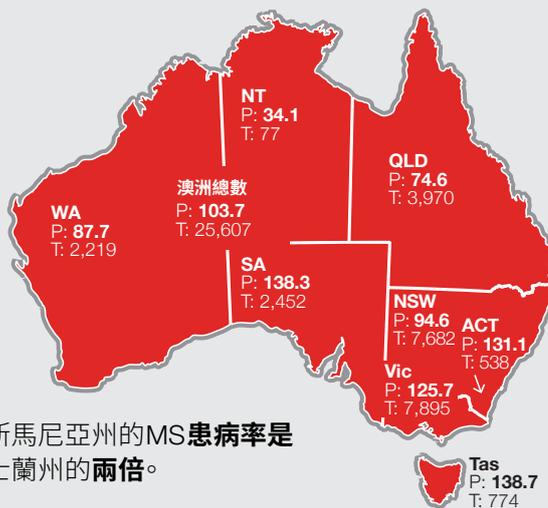
生活質量顯著下降的主要原因是MS對**疼痛**、**獨立生活**、**精神健康**和**各種關係**的影響所導致。

MS 的患病率



2017年澳洲的MS患病率為每10萬人中**有103.7人**，而**2010年為95.5人**。這一增長符合全球趨勢，並可能反映了MS患者的**存活率**日益提高。

離赤道越遠的地區，MS的患病率越高。



塔斯馬尼亞州的MS患病率是昆士蘭州的**兩倍**。

每100,000人的MS患病率 (P)，以及MS患者總數 (T)。

64%的MS患者正在使用改變病程的治療*，自2010年以來**增加了40%**。



*一種旨在減少復發次數和嚴重程度並減緩或阻止MS進展的藥物。

全球專家認為，解決**吸煙**、**維生素D缺乏症**、**肥胖**和**腺熱**的問題可以**預防60%**的MS病例。



如果有針對愛潑斯坦巴爾病毒 (Epstein Barr Virus) 的疫苗*，則可能可以**預防90%**的MS病例。

*引起腺熱的病毒。



參考文獻

1. 由澳洲MS研究協會委託，塔斯馬尼亞大學孟席斯醫學研究所編寫的《2017年澳洲多發性硬化症對健康的經濟影響報告》，2018年8月
2. 《多發性硬化症的可改變環境風險因素：2016年ECTRIMS專題研討會的報告》，Amato M. 等編寫，《多發性硬化症期刊》，第24卷，第5期，2018年
3. 《2020年MS分佈狀況》，國際多發性硬化症聯合會，2020年9月，www.atlasofms.org

有關多發性硬化症及澳洲MS協會的資訊，請瀏覽：www.msaustralia.org.au