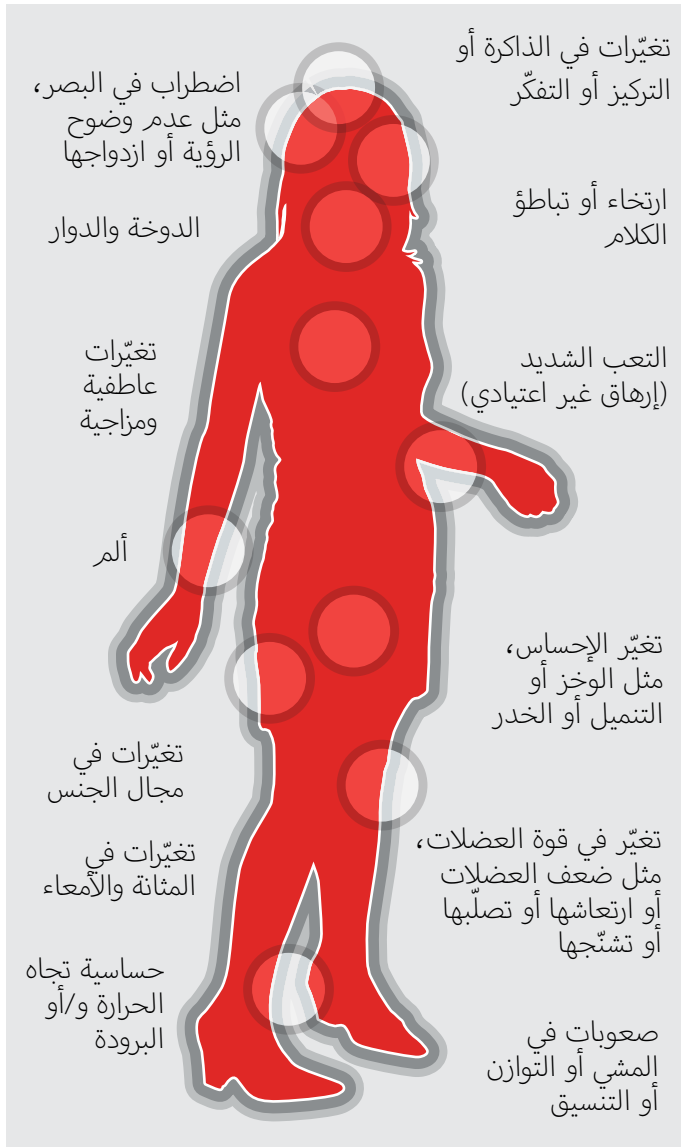


# حقائق وأرقام رئيسية بشأن التصلب المتعدد

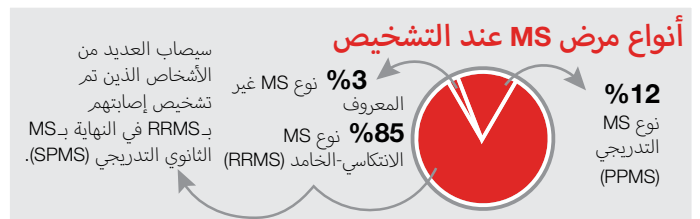
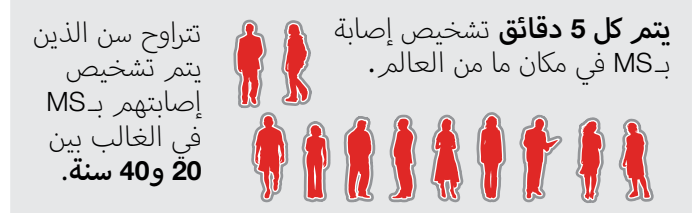
**التصلب المتعدد (MS)** مرض مزمن يهاجم الجهاز العصبي المركزي (الدماغ والحبل الشوكي والأعصاب البصرية). ولا يمكن التنبؤ بتقدم وشدة MS وأعراضه المحددة. وMS مرض يستمر مدى الحياة ولم يتم العثور على علاج له بعد؛ ومع ذلك، فإن الأطباء والعلماء يقومون باكتشافات حول علاج وإدارة MS كل يوم.

## أعراض MS الشائعة

يمكن أن تكون أعراض MS مرئية وغير مرئية للآخرين، ولا يمكن التنبؤ بها وتختلف من شخص لآخر ومن وقت لآخر في نفس الشخص. وهي تشمل ما يلي:



## حقائق عامة عن MS

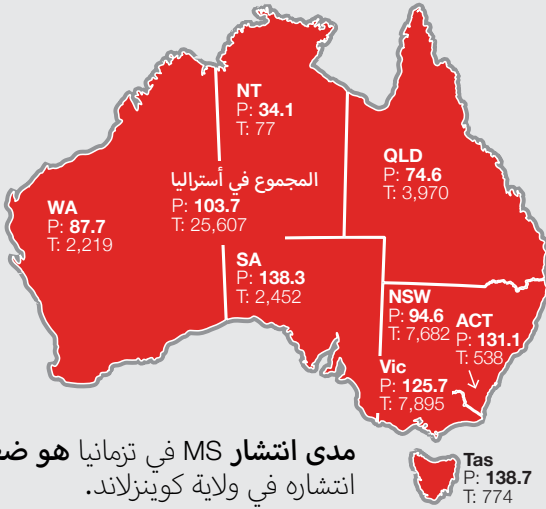


## مدى انتشار MS



كان معدل انتشار MS في أستراليا في عام 2017 هو 103,7 شخص مصاب بـ MS بين كل 100000 شخص، مقارنة بـ 95,5 شخص في عام 2010. تعكس هذه الزيادة الاتجاهات العالمية وتعكس على الأرجح زيادة بقاء الأشخاص المصابين بـ MS على قيد الحياة.

كلما ابتعدت أماكن عيش الناس عن خط الاستواء كلما زاد انتشار MS.



مدى انتشار MS في تسمانيا هو ضعف انتشاره في ولاية كوينزلاند.

مدى انتشار (P) مرض MS بين كل 100000 شخص، والعدد الإجمالي (T) للأشخاص المصابين بـ MS.

## تكلفة MS الاقتصادية والشخصية

\$1,750,000,000

يقدر أن MS كلف المجتمع الأسترالي 1,75 مليار دولار في عام 2017.

في عام 2017، بلغ متوسط تكلفة MS \* لكل فرد 68382 دولارًا.

وهذا مماثل لتكلفة شخص مصاب بمرض باركنسون أو لتكلفته في السنة الأولى بعد إصابة شخص بالسكتة الدماغية ...



... ثلاثة أضعاف تكلفة شخص مصاب بالسكري من النوع 2

\* وهذه تشمل التكاليف الفردية والمجمعية



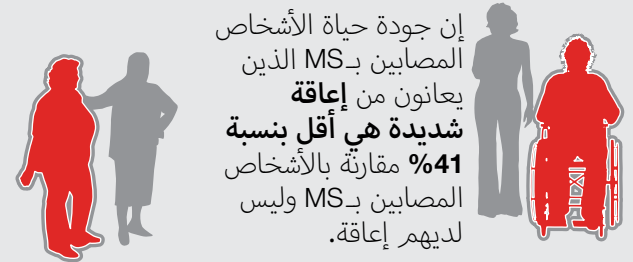
من جميع الفئات المختلفة التي تشكل التكلفة الإجمالية لـ MS، تمثل خسارة الأجور الآن 32% فقط من العبء الاقتصادي لـ MS بالمقارنة مع ما يقرب من 50% في عام 2010.



في عام 2017، كانت جودة حياة الأشخاص المصابين بـ MS في أستراليا أقل بنسبة 31%، في المتوسط، من جودة حياة سكان أستراليا عمومًا.



إن جودة حياة الأشخاص المصابين بـ MS الذين يعانون من إعاقة شديدة هي أقل بنسبة 41% مقارنة بالأشخاص المصابين بـ MS وليس لديهم إعاقة.



يعود سبب هذا الانخفاض الكبير في جودة الحياة في المقام الأول إلى تأثير MS على الأكم واستقلالية الحياة والصحة العقلية والعلاقات.



يستخدم 64% من المصابين بـ MS علاجات لتعديل المرض\*، بزيادة قدرها 40% منذ عام 2010.

\* دواء مصمم لتقليل عدد وشدة الانتكاسات وإبطاء أو وقف تقدم مرض MS.

يعتقد الخبراء العالميون أن معالجة تأثير التدخين ونقص فيتامين د والسمنة والحمى الغذائية يمكن أن تمنع حدوث 60% من حالات MS.



لو كان هناك لقاح ضد فيروس إبشتاين بار\* لكان بالإمكان منع حدوث 90% من حالات MS.

\* الفيروس المسبب للحمى الغذائية.



## المراجع

1. تقرير التأثير الاقتصادي الصحي لمرض التصلب المتعدد في أستراليا 2017، الذي تم إعداده بتكليف من MS Research Australia وأعدّه معهد Menzies للبحوث الطبية، جامعة تسمانيا، آب/أغسطس 2018
2. عوامل الخطر البيئية القابلة للتعديل للتصلب المتعدد: تقرير من ورشة عمل ECTRIMS المركزية لعام 2016، Amato M. et al، مجلة التصلب المتعدد، المجلد 24، العدد 5، 2018
3. أطلس MS للعام 2020، الاتحاد الدولي لمرض التصلب المتعدد، أيلول/سبتمبر 2020، www.atlasofms.org

للحصول على معلومات عن التصلب المتعدد وعن MS Australia (مؤسسة التصلب المتعدد أستراليا):  
www.msaustralia.org.au