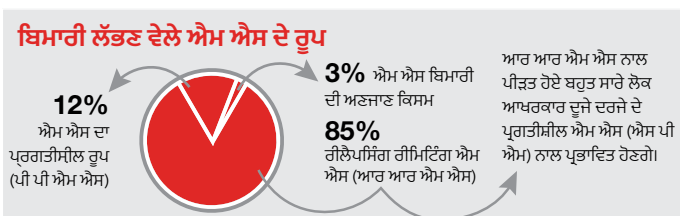


ਮੁੱਖ ਤੱਥ ਅਤੇ ਅੰਕੜੇ ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ ਬਾਰੇ



ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ (ਐਮ ਐਸ) ਇਕ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ ਜੋ ਕੇਂਦਰੀ ਦਿਮਾਗੀ ਪ੍ਰਣਾਲੀ (ਦਿਮਾਗ, ਰੀੜ੍ਹ ਦੀ ਹੱਡੀ ਅਤੇ ਆਪਟਿਕ ਨਾੜੀਆਂ) ਤੇ ਹਮਲਾ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਐਮ ਐਸ ਦੀ ਪ੍ਰਗਤੀ, ਗੰਭੀਰਤਾ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ। ਐਮ ਐਸ ਜੀਵਨ ਭਰ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਜਿਸ ਲਈ ਇਲਾਜ ਲੱਭਣਾ ਅਜੇ ਬਾਕੀ ਹੈ; ਹਾਲਾਂਕਿ, ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਐਮ ਐਸ ਦੇ ਇਲਾਜ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਬਾਰੇ ਖੋਜਾਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ।

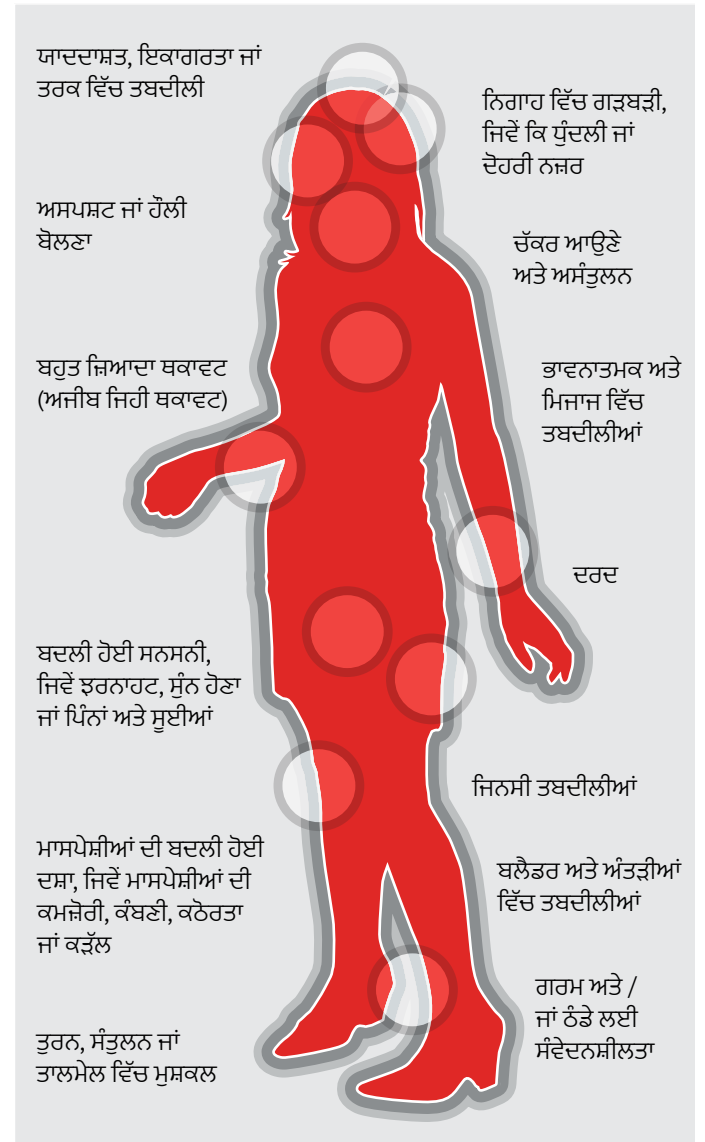
ਐਮ ਐਸ ਬਾਰੇ ਆਮ ਤੱਥ



ਐਮ ਐਸ ਦੇ ਆਮ ਲੱਛਣ

ਐਮ ਐਸ ਦੇ ਲੱਛਣ ਦੂਜਿਆਂ ਨੂੰ ਬਾਹਰੋਂ ਦਿਖਣ ਵਾਲੇ ਅਤੇ ਅਦਿੱਖ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਅਨਹੋਣੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਰ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਵੱਖਰੇ ਅਤੇ ਇਕੋ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਅਲੱਗ ਅਲੱਗ ਸਮੇਂ ਤੇ ਵੱਖੇ ਵੱਖਰੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:



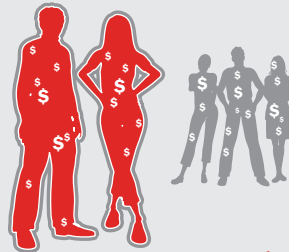
ਐਮ ਐਸ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਲਾਗਤ

\$1,750,000,000

ਇਕ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਲ 2017 ਵਿੱਚ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਨੂੰ ਐਮ ਐਸ ਲਈ **1.75 ਬਿਲੀਅਨ ਡਾਲਰ** ਦੀ ਕੀਮਤ ਚੁੱਕਣੀ ਪਈ।

2017 ਵਿੱਚ, ਐਮ ਐਸ* ਪ੍ਰਤੀ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਔਸਤਨ ਲਾਗਤ, **68,382 ਡਾਲਰ** ਸੀ।

ਜੇ ਕਿ ਪਾਰਕਿੰਨਸਨ ਦੇ ਰੋਗੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਸਟਰੋਕ ਹੋਣ ਦੇ ਇਕ ਸਾਲ ਬਾਅਦ ਦੇ ਵਾਂਗ ਹੈ...



ਟਾਈਪ 2 ਡਾਇਬਟੀਜ਼ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲੋਂ **ਤੀਹਰੀ...**



* ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਅਤੇ ਸਮਾਜਕ ਖਰਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ



ਐਮ ਐਸ ਦੀ ਕੁਲ ਲਾਗਤ ਗਿਣਨ ਵਾਲੀਆਂ ਵੱਖੋ ਵੱਖਰੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ, **ਨਾ ਲਈਆਂ ਗਈਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ (ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨ ਕਰਕੇ)** ਐਮ ਐਸ ਦੇ ਆਰਥਿਕ ਬੋਝ ਦਾ ਸਿਰਫ **32%** ਬਣਦੀਆਂ ਹਨ ਜੋ ਕਿ **2010 ਵਿੱਚ ਤਕਰੀਬਨ 50%** ਸੀ।

ਔਸਤਨ, 2017 ਵਿੱਚ, ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਐਮ ਐਸ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ **ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ** ਸਮੁੱਚੀ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੀ ਆਬਾਦੀ ਨਾਲੋਂ **31% ਘੱਟ** ਹੈ।



ਐਮ ਐਸ ਵਾਲੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ, ਜੋ ਕਿ ਗੰਭੀਰ ਅਪਾਹਜਤਾ ਨਾਲ ਜਿਓ ਰਹੇ ਹਨ, ਐਮ ਐਸ ਵਾਲੇ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ **41% ਘੱਟ** ਹੈ ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਅਪਾਹਜਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।



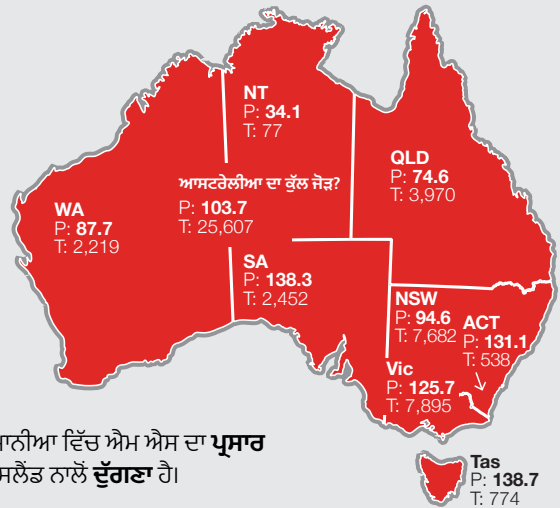
ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਆਏ ਇਸ ਮੁਖ ਘਾਟੇ ਦਾ ਕਾਰਨ ਐਮ ਐਸ ਦੇ **ਦਰਦ, ਸੁਤੰਤਰ ਰਹਿਣ, ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸੰਬੰਧਾਂ** ਉੱਤੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੁਆਰਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਐਮ ਐਸ ਦਾ ਫੈਲਾਅ



ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਐਮ ਐਸ ਦਾ ਫੈਲਾਅ **2017** ਵਿੱਚ ਐਮ ਐਸ ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਪਿੱਛੇ **103.7 ਵਿਅਕਤੀ** ਸੀ, **2010** ਵਿੱਚ ਇਹ **95.5 ਵਿਅਕਤੀ** ਸੀ। ਇਹ ਵਾਧਾ ਗਲੋਬਲ ਰੁਝਾਨਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵਤ ਤੌਰ ਤੇ ਐਮ ਐਸ ਨਾਲ ਪੀੜਤ ਲੋਕਾਂ ਦੀ **ਵੱਧ ਰਹੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ** ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਭੂਮੱਧ ਤੋਂ ਲੋਕ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੂਰ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ - ਐਮ ਐਸ ਦਾ ਫੈਲਾਅ ਵੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਧੇਰੇ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।



ਤਸਮਾਨੀਆ ਵਿੱਚ ਐਮ ਐਸ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ ਕਵੀਸਲੈਂਡ ਨਾਲੋਂ ਦੁੱਗਣਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਤੀ 100,000 ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਵਿੱਚ ਐਮ ਐਸ ਦਾ ਪ੍ਰਸਾਰ (P), ਅਤੇ ਐਮ ਐਸ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਸੰਖਿਆ (T)।

ਐਮ ਐਸ ਦੇ ਨਾਲ ਪੀੜਤ **64%** ਲੋਕ ਬਿਮਾਰੀ ਸੋਧ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਥੈਰੇਪੀ* ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਜੋ ਕਿ 2010 ਤੋਂ **40% ਜ਼ਿਆਦਾ** ਹੈ।



* ਇਕ ਦਵਾਈ ਜੋ ਦਬਾਰਾ ਐਮ ਐਸ ਹੋਣ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਅਤੇ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਐਮ ਐਸ ਦੀ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਹੌਲੀ ਕਰਨ ਜਾਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ।

ਸੰਸਾਰ ਦੇ ਮਾਹਰ ਮੰਨਦੇ ਹਨ ਕਿ **ਤੰਬਾਕੂਨੋਸ਼ੀ, ਵਿਟਾਮਿਨ ਡੀ ਦੀ ਕਮੀ, ਮੈਟਾਪਾ** ਅਤੇ **ਗਲੈਂਡੂਲਰ ਬੁਖਾਰ (ਗੁੱਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ)** ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਨਾਲ ਐਮ ਐਸ ਦੇ **60% ਕੇਸਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ** ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



ਜੇ ਐਪਸਟੀਨ ਬਾਰ ਵਾਇਰਸ* ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਕੋਈ ਟੀਕਾਕਰਨ ਹੋਵੇ ਤਾਂ **ਐਮ ਐਸ ਦੇ 90% ਕੇਸਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਿਆ** ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।



* ਵਾਇਰਸ ਜੋ ਕਿ ਗਲੈਂਡੂਲਰ ਬੁਖਾਰ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ।

ਹਵਾਲੇ

1. ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ ਦਾ ਸਿਹਤ ਆਰਥਿਕ ਪ੍ਰਭਾਵ 2017 ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ, ਐਮ ਐਸ ਰਿਸਰਚ ਆਸਟਰੇਲੀਆ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਮੈਨਜ਼ਿੰਗ ਇੰਸਟੀਚਿਊਟ ਫੌਰ ਮੈਡੀਕਲ ਰਿਸਰਚ, ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਆਫ ਤਸਮਾਨੀਆ, ਅਗਸਤ 2018 ਦੁਆਰਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤੀ ਗਈ
2. ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ ਲਈ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਲੋਂ ਬਦਲੇ ਜਾਂਦੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕ: 2016 ਦੀ ਈ ਸੀ ਟੀ ਆਰ ਆਈ ਐਮ ਐਸ ਫੋਕਸ ਵਰਕਸ਼ਾਪ, ਐਮਾਟੋ ਐਮ. ਐਟ ਅਲ, ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ ਜਰਨਲ, ਭਾਗ 24, ਅੰਕ 5, 2018 ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ।
3. ਐਮ ਐਸ 2020 ਦਾ ਐਟਲਸ, ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਫੈਡਰੇਸ਼ਨ, ਸਤੰਬਰ 2020, www.atlasofms.org

ਮਲਟੀਪਲ ਸਕਲੇਰੋਸਿਸ ਅਤੇ ਐਮ ਐਸ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ:

www.msaustralia.org.au