

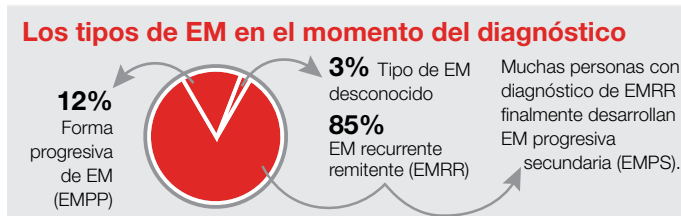
# Datos y cifras clave

## acerca de la esclerosis múltiple



La **esclerosis múltiple (EM)** es una enfermedad crónica que ataca el sistema nervioso central (cerebro, médula espinal y nervios ópticos). Es imposible predecir el avance, la gravedad y los síntomas específicos de la EM. La esclerosis múltiple es una enfermedad que dura toda la vida y para la cual aún no se ha encontrado cura; no obstante, los médicos y científicos hacen descubrimientos constantemente acerca del tratamiento y el manejo de la EM.

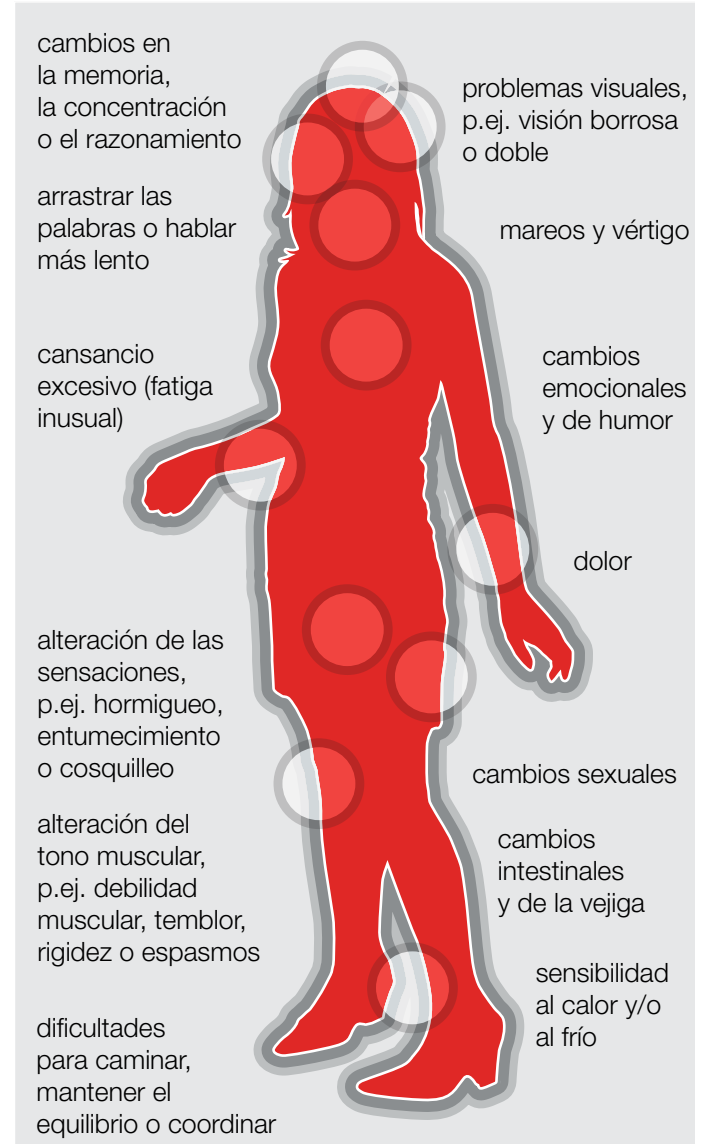
### Datos generales sobre la EM



### Síntomas comunes de la EM

Los síntomas de la EM pueden ser tanto obvios como invisibles, son imprevisibles y difieren de una persona a otra y de vez en cuando en la misma persona.

Dichos síntomas incluyen:



# Costo económico y personal de la EM

**\$1 750 000 000**

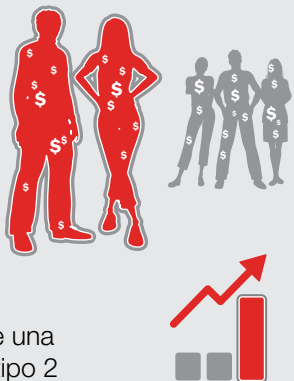
Se estima que en 2017 la EM le costó **\$1 750 millones a la comunidad australiana.**

En 2017, el costo promedio de la EM\* **por persona** alcanzó **\$68 382.**

Esto es comparable al de la persona que padece la enfermedad de Parkinson o que está en el primer año después de un accidente cerebrovascular...

...el **triple** del costo de una persona con diabetes tipo 2

\*Incluye costos individuales y sociales



De todas las categorías incluidas en el costo total de la EM, la **pérdida de ingresos** constituye hoy sólo el **32% de la carga económica** de la EM en comparación con casi el **50% en 2010.**

Como promedio, en 2017 la **calidad de vida** de la población con EM en Australia era un 31% inferior a la de la población australiana general.



La calidad de vida de las personas con EM que viven con **una discapacidad profunda es un 41% inferior** a la de las personas con EM sin discapacidad.

Esta reducción sustancial de la calidad de vida se debe primordialmente al impacto de la EM sobre **el dolor, la vida independiente, la salud mental y las relaciones.**

## Referencias

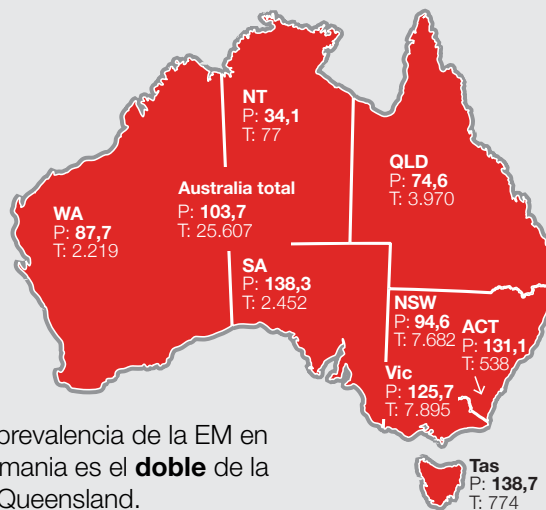
1. El informe de 2017 sobre el impacto sanitario y económico de la esclerosis múltiple en Australia, encargado por MS Research Australia y preparado por el Menzies Institute for Medical Research de la University of Tasmania, en agosto de 2018
2. Factores ambientales de riesgo modificables para la esclerosis múltiple: Informe del taller ECTRIMS de 2016, Amato y col., Multiple Sclerosis Journal, Vol 24, Número 5, 2018
3. Atlas de la EM 2020, Federación internacional de esclerosis múltiple, septiembre de 2020, www.atlasofms.org

# Prevalencia de la EM



En Australia la prevalencia de la EM en **2017 era de 103,7** personas que padecían EM por cada 100 000 en comparación con **95,5 en 2010.** Este aumento sigue las tendencias mundiales y probablemente sea consecuencia de la mayor supervivencia de las personas con EM.

Cuanto **más lejos** del ecuador vivan las personas, **mayor será la prevalencia** de EM.



La prevalencia de la EM en Tasmania es el **doblo** de la de Queensland.

Prevalencia (P) de la EM cada 100 000 personas, y número total (T) de personas afectadas por la EM.

El **64%** de las personas con EM usan fármacos modificadores de la enfermedad\*, **un aumento del 40%** desde 2010.



\*Un fármaco formulado para reducir el número y la gravedad de las recaídas y aminorar o detener el avance de la EM.

Los expertos mundiales consideran que si se abordara el impacto del **tabaquismo, la deficiencia de vitamina D, la obesidad y la fiebre glandular** se podría **prevenir el 60%** de los casos de EM.



Si hubiera una vacuna contra el virus de Epstein Barr\* **se podría prevenir el 90%** de los casos de EM.

\*el virus que causa la fiebre glandular.



Para obtener información acerca de la esclerosis múltiple y MS Australia consultar: **www.msaustralia.org.au**