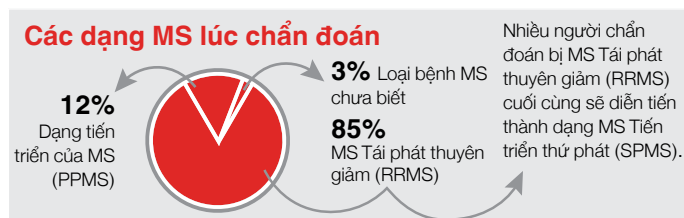
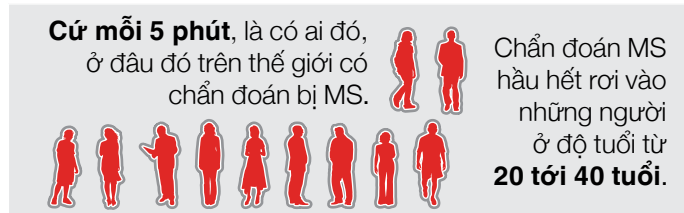


Thông tin thực tế và các số liệu cơ bản về đa xơ cứng



Đa xơ cứng (Multiple Sclerosis – gọi tắt là MS) là chứng bệnh kinh niên tấn công vào hệ thống thần kinh trung ương (não bộ, tủy sống và các dây thần kinh thị giác). Không có cách gì đoán trước được quá trình diễn tiến bệnh thế nào, bệnh nặng ra sao và các triệu chứng cụ thể như thế nào. MS là chứng bệnh bị suốt đời mà người ta chưa tìm được cách chữa; tuy thế, các bác sĩ và các nhà khoa học đang từng ngày có những phát hiện mới về biện pháp chữa trị và kiểm soát MS.

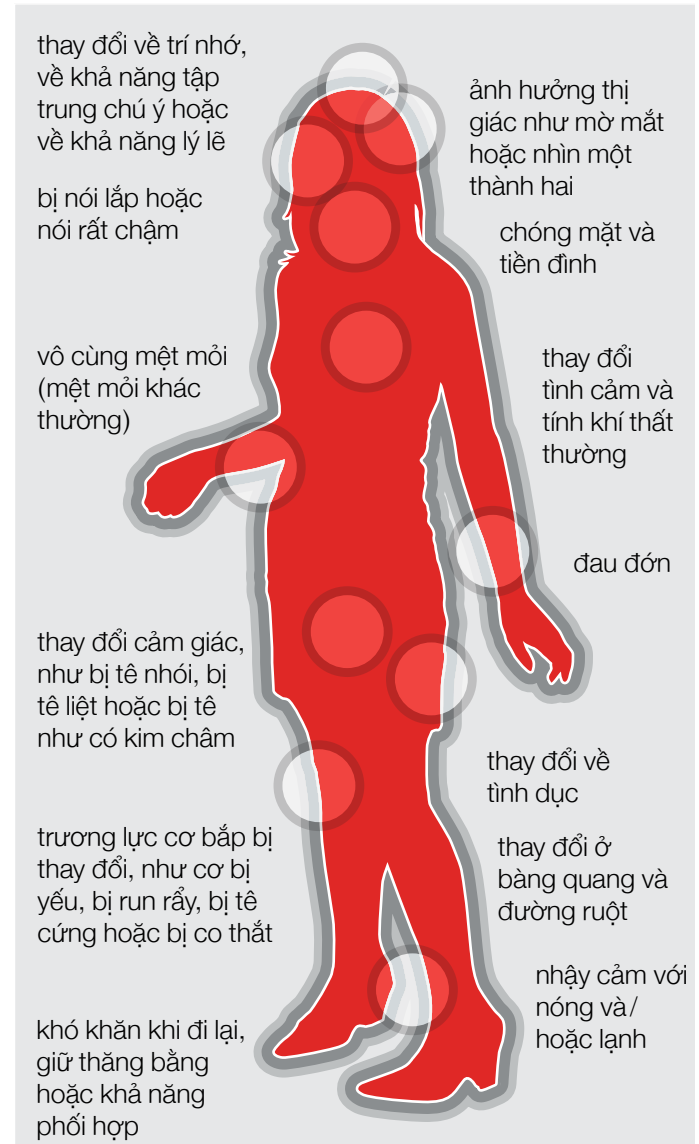
Các thông tin thực tế tổng quát về MS



Triệu chứng MS thông thường

Triệu chứng MS ở một người có thể vừa thấy rõ vừa không thấy rõ từ cách nhìn của người khác, triệu chứng khó đoán trước, thể hiện ở mỗi người mỗi khác, và cũng lại thể hiện mỗi lúc mỗi khác trong cùng một người.

Các triệu chứng bao gồm:



Phí tổn kinh tế và phí tổn cá nhân vì MS

\$1,750,000,000

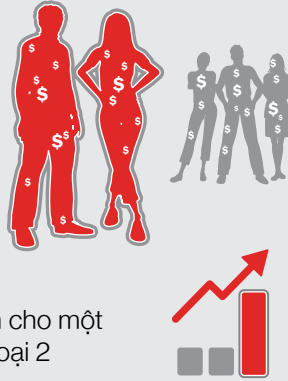
Trong năm 2017, ước tính phí tổn của MS đối với cộng đồng Úc là 1,75 tỷ đô la.

Trong năm 2017, phí tổn bình quân đầu người cho MS* là 68.382 đô la.

Tương đương với phí tổn cho một người bị bệnh Parkinson hoặc trong năm đầu sau khi bị đột quỵ....

...gấp ba lần phí tổn cho một người bị tiểu đường loại 2

*Bao gồm cả phí tổn cho cá nhân và xã hội



Trong tất cả các hạng mục khác nhau hợp thành tổng phí tổn MS, **tổn thất về lương** do MS hiện nay chỉ chiếm **32% gánh nặng kinh tế** so với gần **50% vào năm 2010**.

Năm 2017, trung bình, **chất lượng đời sống** của người bị MS ở Úc **kém hơn 31%** so với tất cả người dân Úc.



Chất lượng đời sống của người bệnh MS có **khuyết tật nặng kém hơn 41%** so với người bệnh MS mà không bị khuyết tật gì.



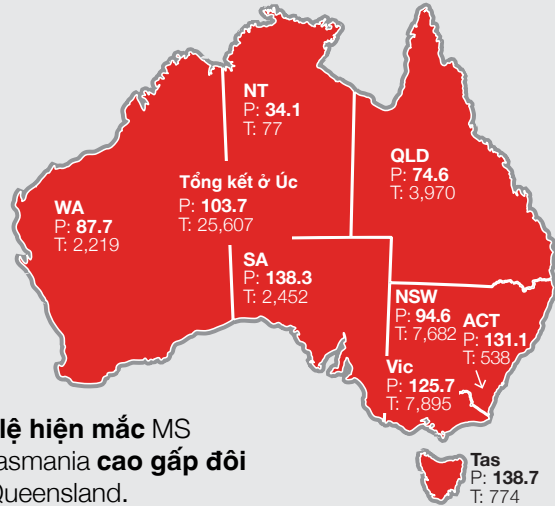
Nguyên nhân chính yếu làm cho chất lượng đời sống bị giảm đáng kể là do MS gây **đau đớn, ảnh hưởng đến khả năng sống tự lập, sức khỏe tâm thần và quan hệ tình cảm**.

Tỷ lệ hiện mắc MS



Tỷ lệ hiện mắc MS ở Úc là: trong năm 2017 cứ 100 000 người thì có **103,7 người** bị MS, so với **95,5 người** vào năm 2010. Sự gia tăng này thể hiện xu hướng toàn cầu và cũng có thể phản ánh **sự gia tăng tỷ lệ sống sót** của người bệnh MS.

Sống càng xa đường xích đạo bao nhiêu thì **tỷ lệ hiện mắc MS** càng **cao hơn** bấy nhiêu.



Tỷ lệ hiện mắc MS ở Tasmania **cao gấp đôi** ở Queensland.

Tỷ lệ hiện mắc MS gọi là **P** (Prevalence) là cách tính cứ 100 000 người thì có tổng số người bị mắc MS gọi là **T** (Total).

64% số người bị MS đang trị liệu bằng phương pháp điều chỉnh bệnh*, đã **tăng 40%** kể từ năm 2010.



*Một loại thuốc được bào chế để giảm số lần và mức độ nặng khi bị tái phát và làm chậm hoặc chặn sự tiến triển của bệnh MS.

Chuyên gia trên toàn cầu tin tưởng rằng nếu giải quyết được vấn đề tác động của việc **hút thuốc, thiếu Vitamin D, béo phì và sốt tuyến** là có thể **phòng ngừa được 60%** số ca bị MS.



Nếu có vắc xin chống vi rút Epstein Barr* là **có thể phòng ngừa được 90%** số ca bị MS.



* vi-rút gây sốt tuyến.

Tham khảo

1. Báo cáo 2017 về Tác động kinh tế của Đa xơ cứng ở Úc, do Cơ quan Nghiên cứu MS Úc (MS Research Australia) giao cho Viện Nghiên cứu Y khoa Menzies, Đại học Tasmania thực hiện, tháng 8 năm 2018.
2. Các nhân tố nguy cơ môi trường có thể điều chỉnh được đối với đa xơ cứng: Báo cáo rút ra từ Hội thảo chuyên đề ECTRIMS 2016, do Amato M. và cộng sự, Tạp chí Đa xơ cứng, Tập 24, Số 5, 2018
3. Nghiên cứu tổng hợp về MS 2020, Liên đoàn Đa xơ cứng quốc tế, tháng 9 năm 2020, www.atlasofms.org

Để có thêm thông tin về Đa xơ cứng và về Cơ quan MS Australia:
www.msaustralia.org.au